

MO
19.10.DI
20.10.MI
21.10.DO
22.10.FR
23.10.SA
24.10.SO
25.10.

Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 270 kJ, 64 kcal, ZIA: 17, 11a	Blumenkohlklops (Blumenkohl, Haferflocken, Käse) in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und veg. Speck-Kartoffeln (Sojabasis)  100g enthalten: 346 kJ, 82 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 11c, 16, 11a	Geflügelbockwurst auf Grünkohlgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 351 kJ, 83 kcal, ZIA: 5, 2, 17	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: 525 kJ, 125 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2, 13	Kaltmenü: Putenschnitzel auf rotem Linsensalat mit Karottenstreifen 100g enthalten: 622 kJ, 148 kcal, ZIA: 5, 2, 20, 11a	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 358 kJ, 85 kcal, ZIA: 11a, 17	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark -  100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 2
Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: 279 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis 100g enthalten: 564 kJ, 134 kcal, ZIA: 5, 11a	Tomatencremesuppe mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse) 	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst 	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style"  100g enthalten: 729 kJ, 174 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti und Apfelmus 100g enthalten: 389 kJ, 93 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	Dessert: Grießbrei -  100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: 389 kJ, 92 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 	Risoni-Hackpfanne "Griechische Art" mit Rinderhackfleisch, Paprikastreifen und Hirtenkäse 100g enthalten: 527 kJ, 125 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	Schweinemedallions "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 	Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat mit Essig und Öl 100g enthalten: 869 kJ, 207 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 9	Lammhacksteak auf Mischgemüse (Erbsen, Karotte, Mais), dazu Béchamekartoffeln 100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 17	Dessert: Schokopudding -  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17
Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: 512 kJ, 122 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	Reisbratling (Paprika, Erbse) auf Erbsen-Tomaten-Bulgur, dazu Gurkensalat natur  100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 11, 17, 11c, 11a, 20	Tomaten Pasta mit Veg. Hackbällchen Veg. Hackbällchen (Soja) in Tomaten-Basilikumsauce, dazu Gabelspaghetti 	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: 515 kJ, 123 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 701 kJ, 167 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	Hähnchenbrust in Geflügel-Rahmsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 100g enthalten: 393 kJ, 94 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	Hausgemachtes Dessert: Vanille-Quark -  100g enthalten: 499 kJ, 119 kcal, ZIA: 17
"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree  100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	Nudeln à la Pesto Penne mit grünem Spinatpesto, dazu Mais natur  100g enthalten: 1201 kJ, 287 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 367 kJ, 87 kcal, ZIA: 13, 11a	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce 100g enthalten: 565 kJ, 135 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce  100g enthalten: 626 kJ, 149 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst 100g enthalten: 250 kJ, 59 kcal, ZIA: 5, 19, 2	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt -  100g enthalten: 382 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2
Möhreneintopf mit Möhren, Kartoffelwürfeln und Kasselerwürfeln vom Schwein  100g enthalten: 214 kJ, 51 kcal, ZIA: 3, 5	Kartoffelaufauflauf "Gärtnerin Art" mit Karottenscheiben & Erbsen, überbacken mit jungem Gouda  100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	 CaMe HOME AMBULANTER PFLEGEDIENST			Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 270 kJ, 64 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Vanillepudding -  100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Paniertes Putenschnitzel auf Béchamekartoffeln, dazu Rosenkohl natur 100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 11a, 17	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle  100g enthalten: 471 kJ, 112 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a				Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  100g enthalten: 357 kJ, 85 kcal, ZIA: 17, 11a, 5, 2, 4	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarkraum mit schwarzem Johannisbeere-Apfelpüree  100g enthalten: 424 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.