

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
MO 15.12.	<b>Erbseintopf</b> mit Bockwurst (Schwein) 	Grießbrei mit roter Grütze 	<b>One-Pot-Kürbis-Pasta</b> Spaghetti in Rahmsauce mit Kürbiswürfeln, verfeinert mit Käse 	<b>Rinderfrikadelle</b> in feiner Pfefersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 	<b>Kaltmenü: Vegetarische Nuggets</b> (auf Sojabasis, paniert) mit Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise  100g enthalten: 858 kJ, 205 kcal, ZIA: 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9, 11a, 16	<b>Hähnchenbruststreifen</b> auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie) 	<b>Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark</b> mit Raspelschokolade 
	100g enthalten: 432 kJ, 103 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19 100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	100g enthalten: 380 kJ, 90 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 398 kJ, 95 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	100g enthalten: 334 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 19, 11b	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2		
DI 16.12.	<b>Kalbsragout</b> mit Rosenkohl natur und Reis 	Kartoffelauflauf überbacken mit jungem Gouda, dazu Rotkrautsalat 	<b>Nudeln à la Pesto</b> Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Pariser Karotten 	<b>Möhreintopf</b> mit Bratwurst (Schwein) 	<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise  100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 20, 9	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree 	<b>Hausgemachtes Dessert: Apfel-Zimt-Quark</b>  <b>NEU</b>
	100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 492 kJ, 117 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 20, 5	100g enthalten: 684 kJ, 163 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a	100g enthalten: 477 kJ, 114 kcal, ZIA: 10, 3, 5, 17, 7	100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 5, 17, 2	
MI 17.12.	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln 	<b>Nasi Goreng</b> Reispfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing 	<b>Happe Meat Frikadelle</b> (auf Erbsenbasis) mit Tomaten-Rahmsauce, dazu Vollkornreis 	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree 	<b>Kaltmenü: Milchreis</b> mit Erdbeersauce 	<b>Gyrossuppe</b> mit Schweinegeschnetzeltem, Pilzen und Paprikastreifen 	<b>Dessert: Vanillepudding</b> 
	100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 431 kJ, 103 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 17	100g enthalten: 525 kJ, 125 kcal, ZIA: 11, 20, 11c, 17, 19, 11a	100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 2, 1, 17	100g enthalten: 295 kJ, 70 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
DO 18.12.	<b>Geflügelbolognese</b> mit Makkaroni 	<b>Marinierte Kartoffeln</b> in Paprika-Marinade mit Zucchini-Tomatengemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip 	<b>Putenhackbraten mit Hirtenkäse</b> auf Béchamelkartoffeln, dazu Erbsen natur 	<b>Schweinebraten</b> in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	<b>Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Bulgursalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln  100g enthalten: 618 kJ, 147 kcal, ZIA: 11a	<b>Fruchtiges Hähnchencurry</b> mit Ananas & Pfirsichstückchen, verfeinert mit Sahne, dazu Reis 	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pfirsche</b> 
	100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 319 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 419 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a	100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	100g enthalten: 427 kJ, 102 kcal, ZIA: 5, 17, 2, 20, 11a	100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 1, 17, 2	
FR 19.12.	<b>Kasselerbraten</b> auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree 	<b>Nudelauflauf</b> mit Käse und Blumenkohl, überbacken mit Semmelbröseln 	<b>Thunfisch Pasta</b> Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli und Gurken-Möhrensalat natur 	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis 	<b>Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art"</b> in pikantem Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch  100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	<b>Wirsingeintopf</b> mit Kasselerwürfel vom Schwein 	<b>Dessert: Milchreis</b> 
	100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	100g enthalten: 459 kJ, 109 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 14, 19, 11a, 20	100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 17, 5, 3	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17	
SA 20.12.	<b>Schnittbohneneintopf</b> mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst 	<b>Blumenkohlklops</b> in cremiger Rahmsauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 			<b>CaMe Home GmbH</b> Ambulanter Pflegedienst Casinowall 13 46399 Bocholt	<b>Rindergulasch mit Pilzen</b> dazu Rotkohl und Kartoffelknödel 	<b>Dessert: Karamellpudding</b> 
	100g enthalten: 215 kJ, 51 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7	100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 11c, 11a, 16, 19			100g enthalten: 335 kJ, 80 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17	
SO 21.12.	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Tomaten-Zucchini-Sauce, dazu Salzkartoffeln 	<b>Kartoffel-Lauch-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken 	  <b>Tel:</b> 02871/2344600 <b>E-Mail:</b> info@camehome.de		<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln 	<b>Dessert: Grießbrei mit Vanille</b> 	
	100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 368 kJ, 87 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a			100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a	

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  Bio  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  neues Menü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodierter Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.