

	Menü 1 deli-carte nur EPS	Menü 2 auch als Mini	Menü 3	Menü 4 deli-carte nur EPS	Kaltmenü	Menü 6 auch als Mini	Dessert
<b>MO</b> <b>16.02.</b> Rosenmontag	<b>Risoni-Hackpfanne "Griechische Art"</b> mit Rinderhackfleisch, Paprikastreifen und Hirtenkäse 	<b>"Himmel und Äd" Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert)</b> mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus 			<b>Kaltmenü: Geflügelbockwurst</b> auf Kartoffel-Farmer-Salat  100g enthalten: 591 kJ, 141 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 19, 20, 3, 5, 2, 10, 7	<b>"Königsberger Klopse"</b> (vom Schwein) in Kapern-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Rote-Bete-Gemüse 	<b>Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark</b> mit Raspelschokolade 
	100g enthalten: 502 kJ, 120 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 434 kJ, 103 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 17, 5, 2				100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 9	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 2
<b>DI</b> <b>17.02.</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Porree, Karotte und Sellerie, dazu Geflügelcevapcici	<b>Happea Meat Gyros</b> (auf Erbsenbasis) mit Brechbohnen natur, dazu Reis und Zaziki 	<b>Milchreis</b> mit Erdbeersauce 			<b>Hähnchengulasch</b> mit Blumenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 306 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	<b>Dessert: Apfelmus</b> - 
	100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 19, 5, 13, 20, 11a	100g enthalten: 506 kJ, 120 kcal, ZIA: 17	100g enthalten: 353 kJ, 84 kcal, ZIA: 2, 11a, 1, 17				100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
<b>MI</b> <b>18.02.</b>	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln 	<b>Heringsstipp "Rheinische Art"</b> mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Salzkartoffeln	<b>Kichererbsentaler</b> in mediterraner Tomatensauce, dazu Gemüsereis (Mais, Karotten, Erbsen) 	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree	<b>Kaltmenü: Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce 	<b>Schweinegulaschsuppe</b> Schweinegulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	<b>Dessert: Karamellpudding</b> - 
	100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 550 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 5, 17, 2, 20, 9	100g enthalten: 591 kJ, 141 kcal, ZIA: 11, 13, 20, 11a, 11c, 17, 19	100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	100g enthalten: 195 kJ, 46 kcal, ZIA: 20, 11a	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 4, 17
<b>DO</b> <b>19.02.</b>	<b>Geflügelbolognese</b> mit Makkaroni	<b>Chili sin Carne</b> mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkornspirelli und Möhrensalat natur 	<b>Nudelauflauf</b> mit Käse und Brokkoli, überbacken mit Semmelbröseln 	<b>Schweinebraten</b> in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	<b>Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein</b> auf westfälischem Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise 	<b>Mettwurst vom Schwein</b> auf Grünkohlgemüse mit Speck, dazu Salzkartoffeln 	<b>Dessert: Milchreis</b> - 
	100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 497 kJ, 118 kcal, ZIA: 5, 11a, 2	100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 310 kJ, 74 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 10, 7, 4, 13, 17, 19, 9	100g enthalten: 477 kJ, 114 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>FR</b> <b>20.02.</b>	<b>Kasselerbraten</b> auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree 	<b>Veg. Köttbullar</b> (auf Sojabasis) in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree 	<b>Thunfisch Pasta</b> Thunfisch-Rahm-Sauce mit Makkaroni, dazu Blattsalat mit Joghurtdressing	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis	<b>Kaltmenü: Hähnchenbruststreifen</b> auf Nudelsalat Spinat & Erbsen	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Geflügelbockwurst	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pflaume</b> - 
	100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 17, 2	100g enthalten: 443 kJ, 106 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 2, 11a	100g enthalten: 405 kJ, 96 kcal, ZIA: 14, 17, 11a	100g enthalten: 325 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 11a, 18a	100g enthalten: 301 kJ, 71 kcal, ZIA: 5, 3, 2, 10, 7	100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 1, 17, 2
<b>SA</b> <b>21.02.</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffelwürfeln, Weißkohl & Sellerie	<b>Backkäse</b> auf Tomaten-Pesto-Penne 	 <b>CaMe HOME</b> AMBULANTER PFLEGEDIENST			<b>Rindergulasch mit Pilzen</b> dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  100g enthalten: 298 kJ, 71 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	<b>Dessert: Schokopudding</b> - 
	100g enthalten: 226 kJ, 54 kcal, ZIA: 19, 5	100g enthalten: 771 kJ, 184 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a				<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln 	<b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjoghurt</b> - 
<b>SO</b> <b>22.02.</b>	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Salzkartoffeln  100g enthalten: 266 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a	<b>Planted.Chicken Geschnetzeltes</b> (auf Erbsenbasis) mit Paprika & Kokosnussmilch, dazu Salzkartoffeln 				100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2

 vegetarisch  enthält Schweinefleisch  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.